CÁMARA DE COMERCIO DE MEDELLÍN PARA ANTIOQUIA

GRANDES HISTORIAS DE
MUJERES EMPRESARIAS



Hoy desde
Yarumal
Centro Empresarial Norte

Entrega **22** / 69

Algunas empresas nacen de un sueño, otras de una necesidad o de una oportunidad. Muchas tienen detrás a una mujer que dio el primer paso. **Conozca las historias de 138 empresarias de los 69 municipios que atiende la Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia.**



Las redes sociales son una de las apuestas de Food House M y M, representan una vitrina para sus productos y una fuente de inspiración para nuevas ofertas. FOTO **JAIME PÉREZ**

Creó un restaurante en el que los niños juegan y cocinan

Food House M y M tiene una gran oferta de comidas rápidas y postres. Además, ofrece servicio de *catering.*

Por **ANDRÉS FELIPE URIBE**

1.243

empresas están registradas en el municipio de Yarumal.

Las amplias habitaciones de una antigua casa de dos pisos en Yarumal se transformaron en salón de tiro al blanco, taller infantil de cerámica, zona de videojuegos, piscina de pelotas y un restaurante. La cocina, que antes estaba reservada para los adultos, se convirtió en el lugar en el que los más pequeños preparan *pizzas* o *brownies*. Esa mezcla de entretenimiento y gastronomía es la esencia de Food House M y M, un restaurante interactivo que funciona hace nueve años en el municipio.

La idea es de Manuela Carvajal Correa y un antiguo socio, quienes, en la búsqueda de una nueva vocación para la vivienda de los abuelos, notaron la falta de este tipo de espacios en Yarumal. "Al principio viajábamos mucho con el objetivo de ver qué había en otras partes. Íbamos a los centros comerciales, buscábamos en internet y anotábamos lo que nos llamaba la atención, hasta que decidimos que queríamos un lugar con énfasis en los niños, pero que los adultos también pudieran disfrutar".

De esta manera, surgió Food House M y M. Su primera carta estaba orientada a las hamburguesas artesanales y otras opciones como perros calientes y salchipapas. Los platos del menú se contaban con los dedos de una mano. Además, su funcionamiento era complejo porque debían estar atentos tanto al restaurante como a los juegos.

Al inicio, Manuela dividía su tiempo entre el trabajo de oficina y el negocio. Sin embargo, una ruptura con su socio y el crecimiento de Food House M y M la llevaron a renunciar al otro empleo y a asumir el liderazgo. "Me dio mucho miedo, pero fue el momento ideal para independizarme y seguir construyendo lo mío".

Desde hace siete años es la representante legal y, bajo su liderazgo, el negocio se convirtió en un referente. Su carta ya tiene cerca de 14 hamburguesas artesanales, más de seis variedades de *pizzas*, arepas, postres, servicio de *catering*, entre otras opciones. Además, dinamizó la operación y fortaleció el espacio de cocina para niños, Chef Kids y hoy genera ocho empleos directos.

La Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia ha acompañado su camino. El emprendimiento ha formado parte del Clúster de Turismo y del programa Transfórmate para crecer, espacios esenciales para su consolidación. Además, ha participado en la Ruta Gastronómica y el Burger Fest, eventos en los que esta entidad es aliada.

En su rutina diaria, Manuela siempre tiene un momento para reflexionar sobre lo que ha construido y reconocer a quienes también han hecho este sueño posible. "A pesar de que crear empresa no es fácil, sé que no estoy sola, están mi familia y mi equipo. Estoy en esto desde hace más de siete años y hoy sigo innovando".

Dámara se encarga de conectar a Yarumal con el departamento

Su labor en Citrayar y Transuniyar ha impulsado el desarrollo de ambas empresas y de sus equipos.

Por **MARÍA CAMILA LÓPEZ R.**

46,6%

de las empresas del municipio son lideradas por mujeres.

Cada día, cerca de 950 personas pasan por la Terminal de Transportes Citrayar, en Yarumal, para viajar hacia Medellín y otros municipios del Norte de Antioquia. Entre las oficinas desde las que se coordina ese movimiento está la de Dámara Cuartas Molina, una mujer decidida y de trato cercano, que habla de Yarumal con el cariño de quien encontró allí un hogar.

Desde la gerencia, orienta las decisiones que hacen posible el funcionamiento de la terminal y lidera al equipo que está detrás de cada jornada. Está en el cargo desde 2020, luego de renunciar a su anterior empleo porque le exigía trasladarse a otra región del departamento. Para ese momento, llevaba dos décadas viviendo en Yarumal, tenía un bebé y dos hijos adolescentes, partir no era una opción. Meses después aceptó la propuesta de unirse a la Terminal de Transportes Citrayar. Uno de sus principales retos fue aprender las normas de un sector en el que no tenía experiencia. Dámara preguntó, investigó y resolvió cada dificultad. "Para salir adelante hay que arriesgarse, el miedo no nos puede detener".

Así, bajo su liderazgo la empresa, que había comenzado a operar como Centro Integrado de Transportes, obtuvo la homologación como terminal de transporte, en septiembre de 2021. Pronto también identificó que los habitantes tenían una dificultad para moverse en el municipio. Por eso, participó en la puesta en marcha de Transportes Unidos de Yarumal, Transuniyar, que comenzó a operar en 2022 con tres vehículos y una ruta.

Hoy cuenta con 12 vehículos y ocho rutas, moviliza cerca de 50.000 pasajeros al mes y tiene un convenio con el municipio para transportar estudiantes. Mientras Citrayar conecta a Yarumal con Medellín, Briceño, Campamento, Angostura, Valdivia y Puerto Valdivia, Transuniyar facilita los recorridos en el municipio. Aunque son empresas independientes y tienen equipos propios, sus servicios se complementan.

La Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia también ha acompañado los procesos de ambas empresas. A través de Fábricas de Productividad, Dámara recibió apoyo para desarrollar Creando Mañana Sostenible, una iniciativa que promueve la separación de residuos desde la fuente y el aprovechamiento del material reciclable entre el personal de la terminal.

Mientras sigue al frente de ambas empresas, espera continuar contribuyendo a su crecimiento. Hoy su reto es acercar más a la comunidad a la terminal. Dámara conoce sus capacidades y todo lo que como profesional y mujer puede aportar. "Nosotras somos capaces de hacer lo que nos propongamos".



Dámara busca que la terminal sea un lugar cercano a la comunidad. Hoy ofrece clases de aeróbicos, así como otros espacios de socialización. FOTO **JAIME PÉREZ**

EN EL .COM
Encuentre todas las historias de este especial escaneando el código QR.

Estos testimonios llegan a usted gracias a una alianza entre C. CAMARA DE COMERCIO DE MEDELLIN PARA ANTIOQUIA

Tu mejor socio en el Norte