

Evento de bienestar **El liderazgo del bien-ser para el bien-estar**

Fechas:

Ciclo 3: martes, 8 de octubre de 2024

Hora: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Lugar: presencial, Centro de Servicios El Poblado
Avenida el Poblado - Carrera 43 A N. 16 sur – 245 – Auditorio 101

Objetivo:

Explorar el concepto del bienestar entendiendo a la persona en la empresa desde lo físico, mental, emocional y espiritual que como consecuencia genere reflexiones y acciones que le permitan a los afiliados participantes generar dinámicas de gestión del bienestar diferentes y que esto pueda traducirse en la productividad de sus empleados.

¿Qué lograrás en este espacio?

- Identificar conceptos claros del bienestar desde las dimensiones del ser.
- Conocer herramientas para estimular estilos de vida balanceados.
- Gestionar iniciativas que resalten la importancia de la salud mental y emocional en las personas.

Contenido temático

Ciclo 3: Integración de las dimensiones del ser

- Recorrido por los cuerpos: físico, emocional, mental, espiritual, energético (que los integra a todos).
- Que prácticas puedo implementar en el día a día. Lograr armonía (que no necesariamente se traduce en equilibrio).
- Que existe en el mundo o mercado y que prácticas pueden aplicarse en la organización.
- Como integrarlo a la estrategia del bienestar para el bien-ser.
- Tecnología: como nos puede apoyar en este camino de bienestar.

Invitada experta: Elizabeth Hoyos

Co-founder de la Startup Inanna

Dirigido a:

gerentes generales y directores de gestión humana.

Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia
Programa Afiliados Primero®



Un programa



Informes e inscripciones:

Contacto: Equipo Afiliados Primero

Teléfono: (4) 576 64 91 |

WhatsApp: 316 027 90 24

Correo electrónico: afiliados@camaramedellin.com.co